

# CARÊME

*40 jours  
pour se préparer  
à Pâques*

*Pour chaque semaine du carême :*

- un défi à vivre en classe, en école,
- un jardin de Carême à faire évoluer,
- une Parole de Dieu à écouter,
- une prière

ALORS, PRÊTS À RELEVER LE DÉFI ?

## Le Carême : 40 jours pour aller au désert avec Jésus

Le carême, c'est quarante jours pour nous préparer à fêter la résurrection de Jésus.

Le carême, c'est quarante jours pour essayer de construire un monde plus juste

Aimer et se tourner avec Dieu vers ceux qui en ont le plus besoin.

### Fabriquer votre jardin de Carême



C'est une proposition pour tous à vivre dans la classe, un moyen qui rendra plus concret ce temps du Carême et la montée vers Pâques.

Nous vous proposons de faire évoluer le jardin en partant de l'histoire de Jésus et en progressant ensemble pour construire une vie plus fraternelle.

À partir de la Parole de Dieu, de l'évangile du dimanche précédent, ou du jour pour la semaine sainte, nous proposons un défi pour chacun dans la classe et une petite prière.

#### Objectifs :

Découvrir par une activité manuelle concrète le cheminement chrétien vers Pâques et conduire à la prière.

#### Pour chaque temps fort (dimanche et semaine Sainte) nous proposons :

- Une activité manuelle qui fait évoluer le jardin de Carême et qui rappelle ce que Jésus, le Christ a vécu et comment l'Église en fait mémoire pendant le temps du Carême.
- Une parole de Dieu issue de l'Évangile lue le dimanche à la messe.
- Un défi à relever ensemble en classe, en école.
- Un temps d'intériorité avec une prière.



#### Matériel pour réaliser le jardin de Carême :

- Grand plateau ou grande caisse pas trop haute.
- Sable, graviers, cailloux, branches sèches
- Silhouette de Jésus (à la fin de ce document)

#### Puis, pour évoluer au fil du temps

- Décor de Jérusalem (à la fin de ce document)
- Pièces de monnaies
- Cœurs en papier rouge
- Une ou 2 coupelles avec du coton et des lentilles/blé/graines fleurs
- Branche de buis bénie du jour des rameaux
- Serviettes en papier ou morceaux de tissus
- un petit pot en terre ou 1 petite boîte de conserve
- 1 gros galet rond
- Petit cube (ou support de bougie retourné) et une vasque
- Petites branches de bois et ficelle.
- Plante à fleurir type narcisse, jacinthe, jonquille ou branches fleuries
- Bougie type chauffe plat

## Jeudi 18 février :

Le Carême commence le mercredi des cendres ;

Ce jour-là, les chrétiens vont à la messe et reçoivent de la cendre sur le front : « **Convertis-toi et crois- en l'Évangile** » en souvenir des 40 jours de Jésus au désert.

Le carême est un temps pour changer nos habitudes et se tourner avec Dieu vers les autres.

Chaque semaine, nous pourrons ensemble regarder, découvrir Jésus et se lancer un défi pour être meilleur, être plus fraternel et rendre à notre place, le monde meilleur.

**Jardin de Carême :** Installer le grand plateau ou la caisse dans un endroit visible par tous. Y mettre du sable, des cailloux en prévoyant une colline dans un angle. Découper la silhouette de Jésus (cf. à la fin de ce document) dans du papier cartonné et la planter au début du chemin tracé dans le sable.

**Premier défi du carême :** je réfléchis pendant les vacances à mon attitude en classe (voir affiche).

Dire la prière.



## Lundi 8 mars :

### 3° Dimanche de Carême : Évangile selon st Jean 2, 13-25

Nous retrouvons, Jésus dans le temple de Jérusalem. Il est en colère parce que le Temple, la maison de son Père, a été transformé en magasin. Il annonce que le vrai temple désormais, c'est son corps : Jésus est le fils de Dieu.

C'est pour ça que sa mort est importante : **Jésus nous aime jusqu'à donner sa vie**. Et sa résurrection est encore plus importante : **sa vie et son amour sont plus forts que la mort !** (Prions en Eglise N°411)



**Jardin de Carême :** Ajouter des branches, le décor de Jérusalem (cf. à la fin de ce document) et quelques pièces de monnaie. Faire avancer Jésus.

**Défi la semaine :** En classe, quand je me fâche contre un copain, une copine, quand je me mets en colère, je prends un petit temps en silence. Puis, j'essaye d'aller vers l'autre pour faire la paix.

Dire la prière.

## Lundi 15 mars :

### 4° Dimanche de Carême : Évangile selon st Jean 2, 13-25

Jésus est avec Nicodème, un spécialiste de la Loi, venu le questionner. Jésus lui dit qu'il est la lumière venue dans le monde. Jésus nous aide à voir clair sur notre chemin, à vivre de son amour et à être les témoins de la Bonne Nouvelle.

Alors, marchons vers sa lumière ! (Prions en Eglise n°411)

Cette lumière nous donne la capacité d'aimer.

Jardin de Carême : Déposer des cœurs en papier rouge dans le sable.

Défi de la semaine : Pour que la classe soit belle, pour que notre cour soit agréable, je ne laisse pas traîner de papiers, de mouchoirs, de masques... par terre... Prenons tous ensemble soin du monde qui nous est donné.

Dire la prière.



Lundi 21 mars :

### 5° Dimanche de Carême : Évangile selon st Jean 12, 20-33

Tout le monde a entendu parler de Jésus et ceux qui ne le connaissent pas encore demandent à ses disciples où il se trouve. Jésus est à Jérusalem. Il parle de sa mort. *Sa vie, personne ne la lui prend, c'est lui qui choisit de la donner.* Jésus nous invite à faire comme lui. Il nous invite à le suivre. (Prions en Eglise n°411)



Jardin de Carême : Déposer dans le jardin la coupelle avec du coton, des lentilles ou graines de fleurs (arroser chaque jour), faire avancer Jésus.

Défi de la semaine : Mettons-nous au service les uns des autres. Prenons soin de nous. À la maison et à l'école, je rends des services, je donne gratuitement un coup de main, j'aide celui qui a des difficultés... et avec le sourire !

Dire la prière.

Semaine du 28 mars au 2 avril :

La semaine sainte est la dernière semaine du Carême. Les chrétiens sont invités à revivre intensément les derniers jours de la vie de Jésus. Ils le reconnaissent comme **Christ et Sauveur** par le don de sa vie.

Jardin de Carême : Installer le tombeau dans un coin en mettant le pot en terre (ou boîte de conserve) dans la colline, recouvrir de terre, et fermer avec un galet.

### Dimanche des Rameaux : Évangile selon saint Marc 11, 1-10

Le dimanche des rameaux inaugure la semaine sainte. Ce dimanche célèbre l'entrée de Jésus dans la ville de Jérusalem où Jésus va mourir. Jésus est acclamé par la foule qui brandit des rameaux, symbole de la victoire. **Ce dimanche annonce la victoire de la Résurrection fêtée à Pâques.**

Jardin de Carême : Découper des petits vêtements dans les serviettes en papier ou les morceaux de tissus, les déposer sur le chemin, planter des branchettes de buis le long du chemin. Faire avancer Jésus devant Jérusalem.

Défi de la semaine : Aimons par des gestes et des attitudes concrètes (faire des sourires, dire des compliments, aller vers celui qui est seul, être artisan de paix, ...) pour rendre la vie de la classe plus calme et joyeuse.

Dire la prière.



## Jeudi Saint : Évangile selon st Jean 13, 1-15

Le Jeudi saint est le jour où les chrétiens célèbrent le dernier repas de Jésus avec ses amis, appelé aussi « la Cène ». Deux rites reprennent les gestes posés par Jésus : le lavement des pieds et le partage du pain et du vin qui symbolisent que **Jésus est le serviteur et donne sa vie**. Lors de ce repas, Jésus nous invite à refaire ces mêmes gestes en mémoire de Lui : C'est là que naît l'Eucharistie (la messe).



**Jardin de Carême :** Sur un petit cube, installer une nappe blanche (en papier ou en tissu). Poser joliment un linge blanc et une vasque.

**Défi de la semaine :** Prendre un temps de silence personnel en pensant à tout ce que je reçois des autres.

## Vendredi Saint : Évangile selon saint Jean 18, 1-19.42

Le Vendredi saint est le jour où les chrétiens font mémoire de la mort de Jésus sur la Croix. Lors de la célébration, les catholiques écoutent tout le récit de la Passion qui racontent les dernières heures de la vie de Jésus, son arrestation, sa condamnation et sa crucifixion. Ils vivent également un de temps de silence et d'adoration de la Croix. Ils se souviennent que **Jésus, le Fils de Dieu, a donné sa vie pour eux**.



**Jardin de Carême :** Avec des branchettes et de la ficelle, confectionner trois croix, les installer au-dessus du tombeau sur le Golgotha, retirer Jésus.



Dire la prière

## Pâques : Évangile selon saint Jean 20,1-9

Le matin de Pâques, les femmes au tombeau sont confrontées à une **nouvelle qui les bouleverse et les remplies d'audace : Jésus est ressuscité !** Elles sont les premiers témoins de ce grand mystère. C'est bien lui qui était mort et pourtant il est vivant pour manifester à tous **que la vie est toujours plus forte que la mort**. Nous sommes appelés à ressusciter à sa suite.

**Jardin de Carême :** Rouler la pierre pour ouvrir le tombeau, Installer le linceul plié (en papier ou en tissu blanc) au fond du tombeau. Fleurir le jardin et mettre la bougie et une silhouette de Jésus blanche.



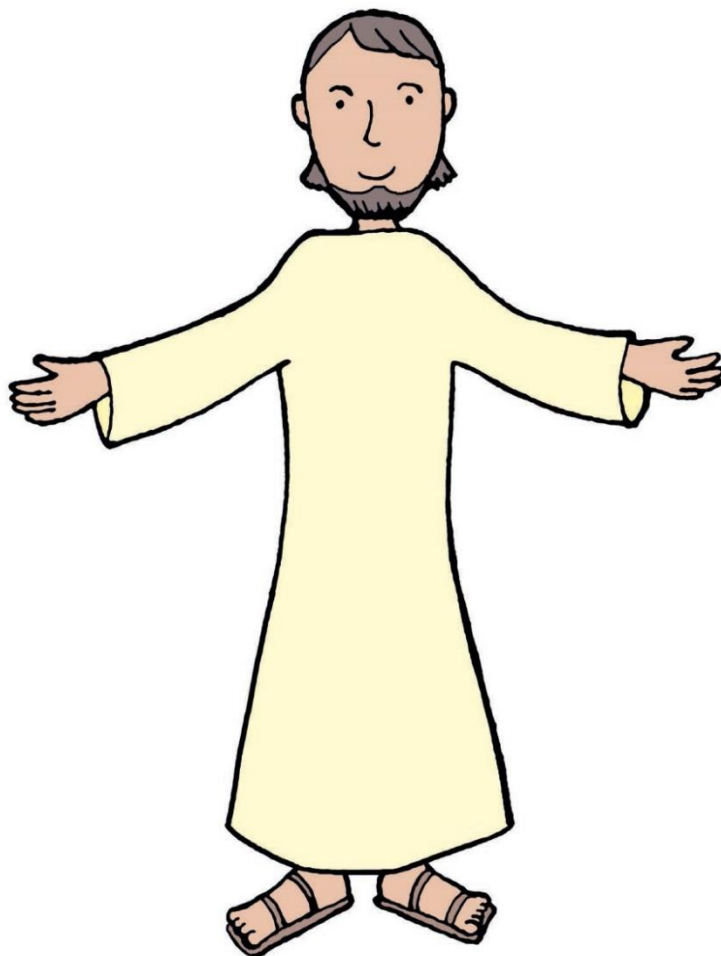
**Défi de la semaine :** Chantons tous ensemble pour exprimer notre joie (idées de chants à la fin de ce document)

Dire la prière.

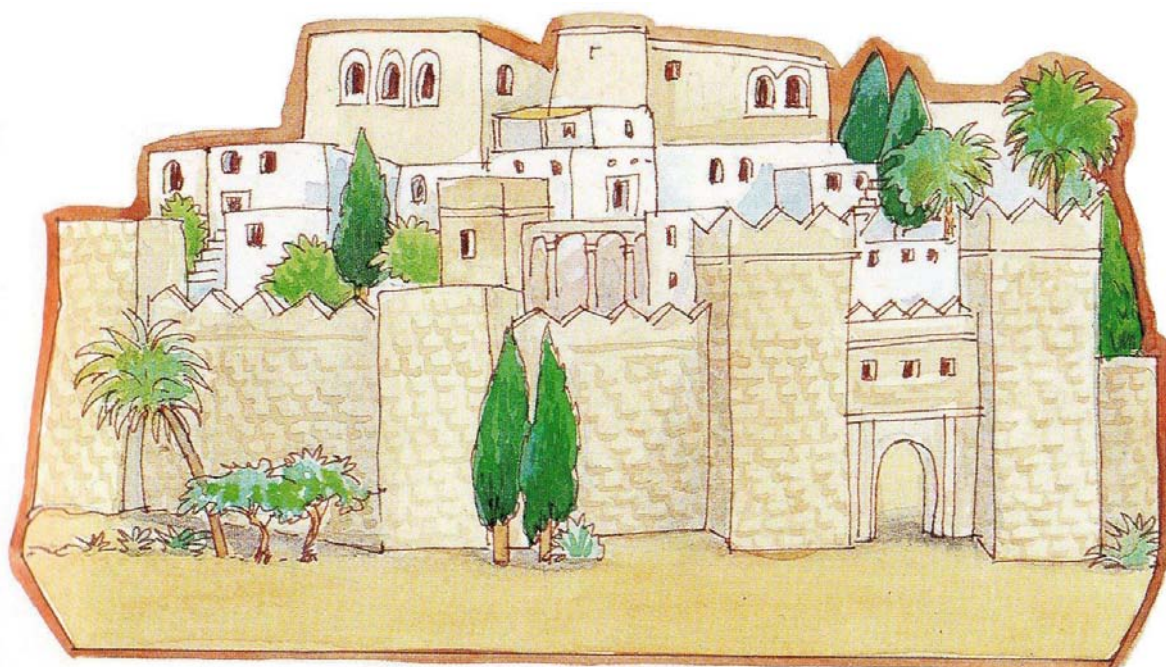
## Proposition de chants pour Paques

- Criez de joie, Christ est ressuscité  
<https://www.youtube.com/watch?v=GKWDOEwu6g8>
- Alléluia, Jésus Sauveur – CD Il est vivant  
[https://www.youtube.com/watch?v=Ek\\_mlrPGfUg](https://www.youtube.com/watch?v=Ek_mlrPGfUg)
- Le Christ est vivant -CD Harmonies du Sahel  
<https://www.youtube.com/watch?v=0tvXMyx500Q>
- Chantons pour Dieu, alléluia CD Cadeaux de Dieu  
[https://www.youtube.com/watch?v=H9M\\_NEfl7Gw](https://www.youtube.com/watch?v=H9M_NEfl7Gw)
- Alléluia, Christ est ressuscité CD Je chante Dieu toute l'année  
<https://www.youtube.com/watch?v=YeWe1N6sprU>

[6sprU](https://www.youtube.com/watch?v=YeWe1N6sprU)



Jésus



# CARÊME

*40 jours  
pour se préparer  
à Pâques*

- Pour chaque semaine du carême :*
- un défi à vivre en classe, en école,
  - un jardin de Carême à faire évoluer,
  - une Parole de Dieu à écouter,
  - une prière

ALORS, PRÊTS À RELEVER LE DÉFI ?

# ENTRÉE EN CARÊME

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



"Le règne de Dieu est tout proche,  
convertissez vous et croyez à l'Évangile."

Évangile selon saint Marc 1, 15

## COMMENÇONS LE JARDIN DE CARÊME

Installer le grand plateau ou la caisse dans un endroit visible par tous. Y mettre du sable, des cailloux en prévoyant une colline dans un angle.

Découper la silhouette de Jésus dans du papier cartonné et la planter au début du chemin tracé dans le sable.



## DÉFI

Pendant les vacances, je réfléchis  
à mon attitude en classe

*Prière*

Tu nous invites, Seigneur  
à nous convertir.  
Tu nous donnes ton Fils,  
Jésus. C'est avec Lui que nous  
voulons marcher et irons  
au désert. Avec Lui, nous  
gravirons la montagne.  
Et, de semaine en semaine,  
nous mettrons nos pas dans  
les siens jusqu'à communier,  
plus intensément, au don total  
que Jésus fait de Lui-même,  
sur la Croix, par amour pour nous.



Amen.

Prière des Religieuses  
des Sacrés-cœurs de Jésus et Marie





# PENDANT LES VACANCES

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE

## 2ÈME SEMAINE

CONTINUONS LE JARDIN  
DE CARÊME

Ajouter des branches sèches  
à planter dans les pierres.



## 3ÈME SEMAINE

CONTINUONS LE JARDIN  
DE CARÊME

Ajouter le décor de  
Jérusalem.



# 3ÈME SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



"Les disciples crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite."

Évangile selon saint Jean, 2, 22

## CONTINUONS LE JARDIN DE CARÊME

Disposer dans le jardin  
quelques pièces de  
monnaie.

Faire avancer Jésus.



## DÉFI

En classe, quand je me fâche  
contre un copain, une copine,  
quand je me mets en colère,  
je prends un petit temps en  
silence. Puis ensuite, j'essaye  
d'aller vers l'autre pour faire la  
paix

## Prière

Quand je suis en colère,  
coupé de toi ô Père  
mon visage est fermé,  
il est gris et fripé.  
Oui ça se voit sur moi  
que la vie ne passe pas  
La sève ne monte pas  
n'irrigue plus ma joie  
Mais toi tu ne vois pas  
où est le mal en moi  
Tu ne me juges pas  
simplement tu m'envoies  
Vers ce que je fuyais  
vers ce qui m'ennuyait  
vers ceux qui me fâchaient  
Pour retisser la paix  
et qu'éclate la joie  
de la vie qui renaît  
Amen.



Prière issue de Filotéo, n° 241.



# 4ÈME SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



*Jésus dit :*

"Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique."

Évangile selon saint Jean 3, 16

CONTINUONS LE JARDIN  
DE CARÊME

Déposer des cœurs en  
papier rouge dans le sable.



## DÉFI

Pour que la classe soit belle, pour  
que notre cour soit agréable, je ne  
laisse pas traîner de papiers, de  
mouchoirs, de masques... par  
terre...

Prenons tous ensemble soin du  
monde qui nous est donné.

*Prière*

Il y a un soleil en moi !  
un énorme soleil qui me donne envie  
de chanter  
de jouer  
de parler  
de rire  
d'inventer !

Il y a un soleil en moi  
qui me fait aimer,  
qui me donne envie de donner.

Ce soleil,  
c'est ta lumière, mon Dieu.  
C'est la vie que tu crées,  
et je l'aime plus que tout.



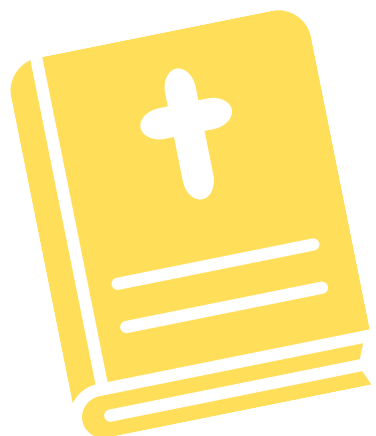
Amen.

Prière issue de Pomme d'Api Soleil n° 140



# 5ÈME SEMAINE

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



*Jésus dit :*

"Si quelqu'un veut me suivre, qu'il me suive; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert mon Père l'aimera."

Évangile selon saint Jean 12, 26

## CONTINUONS LE JARDIN DE CARÊME

Déposer dans le jardin la coupelle avec du coton, des lentilles ou graines de fleurs (arroser chaque jour).

Faire avancer Jésus.



## DÉFI

Mettons-nous au service les uns des autres. Prenons soin de nous. À la maison et à l'école, je rends des services, je donne gratuitement un coup de main, j'aide celui qui a des difficultés... et avec le sourire !

## Prière

Seigneur,  
j'aimerais être comme toi,  
un serviteur de bonheur,  
un serviteur de douceur  
avec ceux qui ont besoin de moi.  
Tu me souffles des idées,  
mais c'est à moi de bouger.  
Alors, oui, je vais essayer !  
Aider tout simplement,  
comme tu l'as fait aussi,  
mes frères et sœurs et mes parents,  
et bien sûr mes amis.  
Me mettre à leur écoute,  
les inviter à jouer,  
partager mon goûter,  
être là quand ils doutent.  
Aide-moi, Seigneur,  
à être cet ami-là.

Amen



Prière issue de Filotéo n° 244

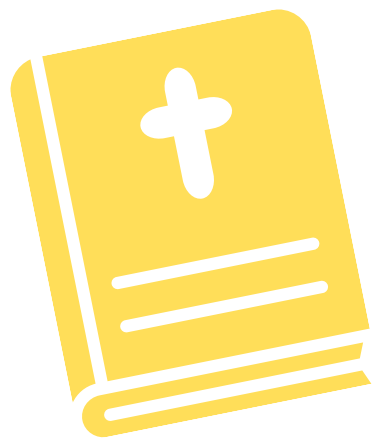


# DIMANCHE DES RAMEAUX

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE

## CONTINUONS LE JARDIN DE CARÊME

Installer le tombeau dans un coin en mettant le pot en terre, le recouvrir de terre, et fermer avec un galet.  
Disposer un chemin de cailloux allant vers Jérusalem, décorer le désert (mousse, petites branches ...).



*"Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux."*

Évangile selon saint Marc 11,10

## CONTINUONS LE JARDIN DE CARÊME

Découper des petits vêtements dans les serviettes en papier ou les morceaux de tissus, les déposer sur le chemin, planter des branchettes de buis le long du chemin. Faire avancer Jésus devant Jérusalem.



## DÉFI

Aimons par des gestes et des attitudes concrètes (faire des sourires, dire des compliments, aller vers celui qui est seul, être artisan de paix, ...) pour rendre la vie de la classe plus calme et joyeuse.

*Prière*

Les rameaux à la main,  
Seigneur,  
nous t'acclamons  
et chantons ton nom :  
Hosanna  
Au plus haut des Cieux !  
Donne-nous de dire  
sans cesse ta gloire  
par nos paroles  
et par nos gestes.

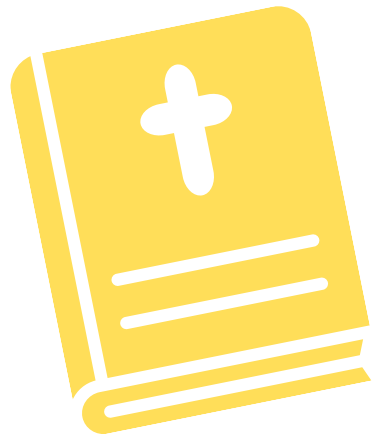
Amen

Prière issue du document de l'APEL 2021



# JEUDI ET VENDREDI SAINTS

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



*Jésus dit :*

"Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres."

Évangile selon saint Jean 13,15

## CONTINUONS LE JARDIN DE CARÊME

Sur un petit cube, installer une nappe blanche (en papier ou en tissu). Poser joliment un linge blanc et une vasque.



## CONTINUONS LE JARDIN DE CARÊME

Avec des branchettes et de la ficelle, confectionner trois croix, les installer au-dessus du tombeau sur le Golgotha et retirer Jésus.



## DÉFI

Prendre un temps de silence personnel en pensant à tout ce que je reçois des autres.

*Prière*

Aujourd'hui,  
Jésus,  
Nous nous souvenons  
que tu es mort sur la croix.  
C'est un peu difficile à imaginer  
que tu aies accepté de mourir ainsi.  
Par cette mort,  
tu nous fais comprendre  
qu'un jour, comme toi,  
nous ressusciterons,  
Merci Jésus !

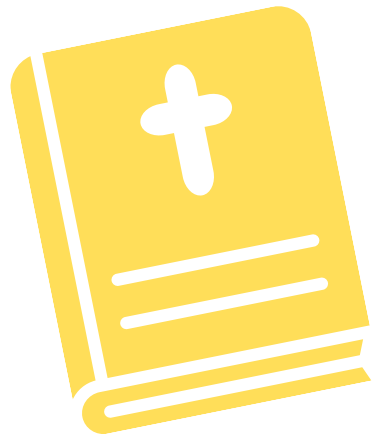


Prière issue de Promesse de Dieu, Dieu te cherche, CRER



# PÂQUES

JARDIN - DÉFI - BIBLE - PRIÈRE



" Ne soyez pas effrayées !  
Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ?  
Il est ressuscité : il n'est pas ici".

Évangile selon saint Marc 16,6

## TERMINONS LE JARDIN DE CARÊME

Rouler la pierre pour ouvrir le  
tombeau,  
Installer le linceul plié (en papier  
ou en tissu blanc) au fond du  
tombeau. Fleurir le jardin  
et mettre la bougie et une  
silhouette de Jésus blanche.



## DÉFI

Chantons tous ensemble pour  
exprimer notre joie

## Prière

Jésus,  
Tu es invisible à mes yeux.  
Mais à Pâques,  
mon cœur est en fête.  
Tu as promis d'être avec nous  
pour toujours.  
Alors, même si c'est mystérieux  
pour mes yeux, pour ma tête,  
à Pâques, je suis joyeux  
et je partage cette bonne nouvelle !

Amen



Prière issue de Pomme d'Api Soleil, n° 126



# JOYEUSES PÂQUES



Réalisation : Service Pastoral

DDEC 44

Pâques 2021

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE  
*de Loire-Atlantique*

